

# STAGE

## plantes sauvages comestibles et médicinales

**20 et 21 Juin 2023 - Arêches**

Animé par Guy LALIÈRE, botaniste et naturopathe

- Reconnaissance et cueillette des plantes sauvages médicinales et comestibles.
- Repas avec les produits de la cueillette.
- Étude des arbres.
- Atelier médicinal : alcoolatures, macérâts huileux et onguents.

**12 participants • 200€/pers les 2 jours  
+ 30€/pers pour l'hébergement à « Hello Arêches »**

Renseignements et inscriptions :

- [www.reinesdes simples.fr](http://www.reinesdes simples.fr)
- 06 71 73 75 70



*reines des simples*  
Produits naturels & phytothérapie